



Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Onze school doet mee aan het project *FLASH: Fit Lifestyle at School and at Home*. In dit project werken onze leerlingen, ouders, en docenten samen met Landstede Groep, de GGD IJsselland, Hogeschool Windesheim en Vrije Universiteit Amsterdam (VU) om de leefomgeving op school, en daarbuiten, gezonder te maken. Zo wordt de gezonde keuze gemakkelijker voor uw kinderen. Wij zijn blij dat het Thomas a Kempis college kan meewerken. Hopelijk deelt u dit enthousiasme. Ook hopen wij dat u toestemming geeft om uw kind te laten deelnemen aan het onderzoek dat bij het project hoort.

Waarom een gezonde school?

Als kinderen gezond eten en voldoende bewegen, kunnen ze beter leren en groeit hun kans op een lang en gezond leven. Als gezond eten en bewegen thuis én op school wordt gestimuleerd, leren kinderen om gezonde keuzes te maken. In dit project willen we met u, uw kind, andere leerlingen, en medewerkers van de school ontdekken hoe we samen de leefomgeving op school en daarbuiten kunnen veranderen. Want alleen samen, als *community*, kunnen we zorgen dat kinderen gezonde eet- en beweegkeuzes gaan maken. De kracht van de school *community* is de basis van het project en daarmee van een gezonde school.

Waarom een onderzoek?

Onderzoek is een onderdeel van het project *FLASH*. Met dit onderzoek ontdekken we welke eet- en beweegkeuzes onze leerlingen maken. Ook verzamelen we zo ideeën van leerlingen over wat helpt om gezonde keuzes te maken. Deze informatie vormt de basis voor gezonde plannen van de school *community*. Daarom hopen we dat u en uw kind willen meewerken aan het onderzoek.

Wat kan uw kind verwachten?

Uw kind neemt alleen deel aan het onderzoeksgedeelte van het project, als u daarvoor toestemming geeft. Daarnaast is het uiteraard belangrijk dat hij of zij zelf *wil* meedoen. Uw kind kan het volgende verwachten van het onderzoek:

- In het najaar van 2017, 2018 en 2019 vult uw kind op school een digitale vragenlijst in. Deze vragenlijst vult uw kind in tijdens schooltijd; dat duurt ongeveer één lesuur. Hier zijn een docent van de school en een onderzoeker bij.
- Een jeugdverpleegkundige of onderzoeker (getraind door een jeugdverpleegkundige) meet in diezelfde periode de lengte, het gewicht en de middelomtrek van uw kind. Dit gebeurt met kleren aan in een aparte ruimte. Als het kan, plannen we de metingen op een moment dat de GGD toch al op school is.

Hoe geeft u toestemming?

Klik op de button om aan te geven u als ouder/verzorger het eens bent met deelname¹ aan het onderzoek:

Geef nu toestemming

Vink hier het hokje JA of NEE aan en klik op *Volgende*.

Wat gebeurt er met de gegevens?

Alle gegevens die de onderzoekers tijdens het onderzoek verzamelen, verwerken ze strikt vertrouwelijk volgens de Wet bescherming persoonsgegevens. Dit betekent onder andere dat de vragenlijst en de metingen genummerd zijn, en los worden gekoppeld van de naam van uw kind. Op deze manier blijven u en uw kind anoniem. De gegevens bewaart de VU tot 5 jaar na het onderzoek.

Uw kind kan tussentijds stoppen met het onderzoek

Geeft u nu toestemming, maar wilt u of uw kind op een later moment stoppen met het onderzoek? Dat kunt u altijd aangeven. Daar hoeft u geen reden voor te geven. U of uw kind moet dit dan doorgeven aan Wouter Tijssen. Hij is onze gezonde schoolcoördinator.

Bel gerust bij vragen

Wij kijken ernaar uit om samen met u en uw kind te werken aan een gezonde school. Wilt u meer weten over het onderzoek? Kijk dan op www.project-flash.nl of stel uw vraag aan Wouter Tijssen. Hij is bereikbaar wtijssen@thomasakempis.nl. U kunt ook contact opnemen met de onderzoeker Bonnie van Dongen. Zij is bereikbaar op 020 - 598 37 18 en per e-mail via b.m.van.dongen@vu.nl.



¹ Aan deelname aan het onderzoek zijn geen risico's verbonden. Het onderzoek geeft een beeld van hoe we samen kunnen bijdragen aan een gezonder eet- en beweegklimaat.